SAN ANTONTXUKO
XVIII. HERRI KROSA

DATA: 2017/01/15

MUNGIA
UDALA

IASPORT EVENT

Probaren aurkezpena / Presentación de la prueba

Igazko arrakastaren ostean (700 helduk eta 850 umek hartu eben Krosean parte), aurten parte-hartzaile kopuruari eusteko ahalegina egingo dogu; are gehiago, kopuru hori handitzen saiatuko gara. Eta helburu hori lortzeko joan dan urteko moduan ekin beharko deutsagu lanari.

Aurtengoa XVIII. edizinoa da eta gure helburu nagusia Bizkaiko hainbat herritako lasterkariak hartzen dituan HERRI KROS honi eustea da.

Aurten bere igazko zirkuitu bera egitea pentsatu dogu, izan bere, herri barruko zirkuitu erara diseinatu zan erabat; eta hobekuntza batzuk egin deutsaguz: seinale gehiago, horniketa hobea, boluntario gehiago eta abar.

Korrikalari guztien denporak argitaratuko dira, bai Deia egunkarian eta bai Mungiako Udalaren web orrian.

Debido al gran éxito cosechado el año pasado con unos 850 niños y unos 700 adultos, para este año intentaremos mantener estos números incluso mejorarlos si es posible, y para ello tendremos que trabajar de la misma forma que el año pasado.

Con esta edición ya es la XVIII y de lo que se trata es de dar continuidad a esta HERRI KROSSA, ya que tiene una gran afluencia de corredores de toda la zona de Bizkaia.

Para este año hemos decidido repetir el circuito del año pasado, ya que fue diseñado para que fuera un circuito totalmente urbano, aunque con algunas mejoras, como más señalización, mejor avituallamiento, más voluntarios, etc...

Los tiempos de todos los corredores se publicaran tanto en el Deia como en la página WEB del ayuntamiento de Mungia y en Sailkapenak.com.

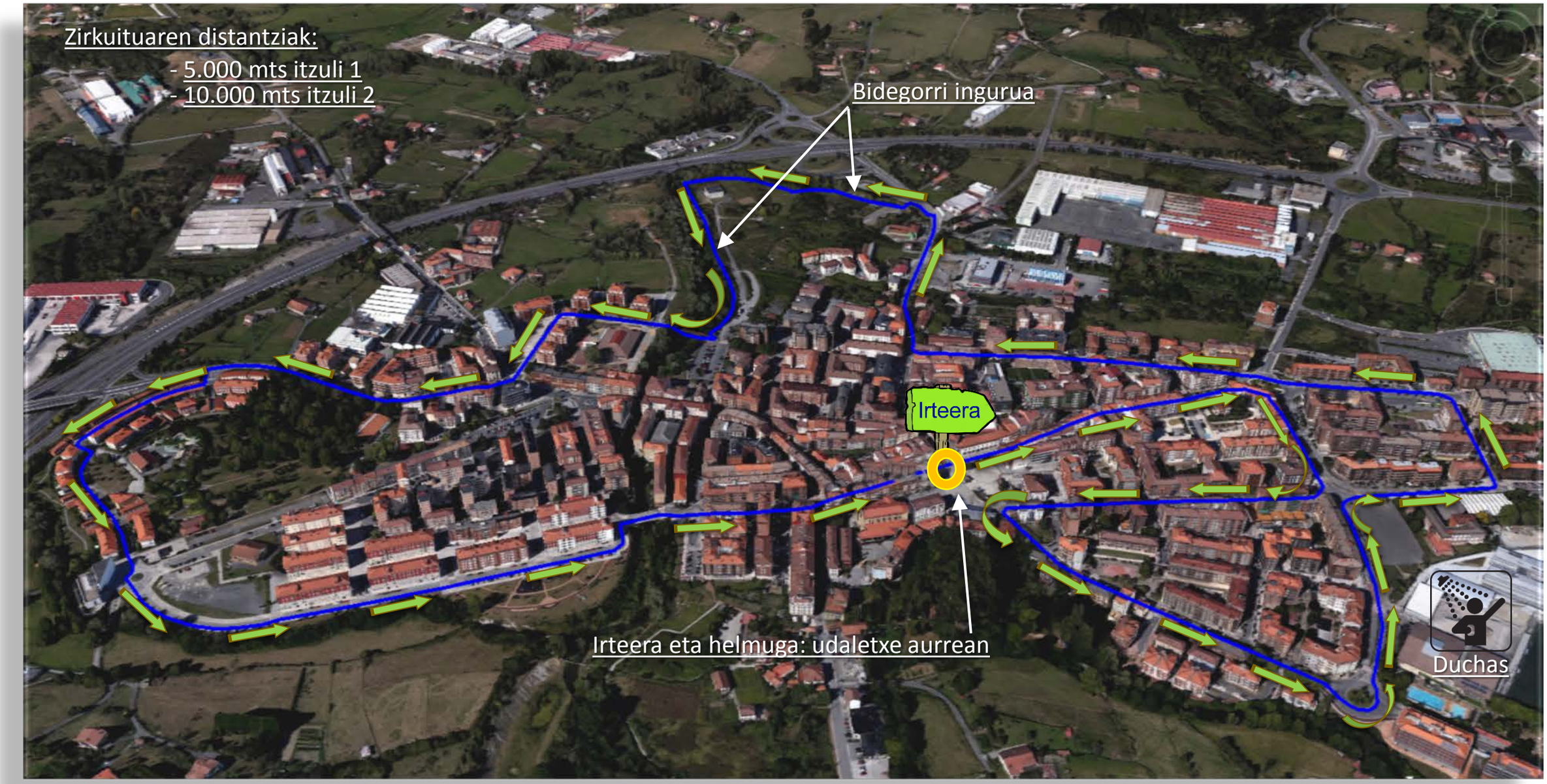
MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

HERRI KROSAREN PLANOA / *Plano Herri Krosa*

Helduentzako ibilbidea igazko berbera da, hau da, herri barruko zirkuitua, 5 km.koa eta ikusgarria herriko jentearentzat. Irteera goizeko **11:00**etan izango da. Dortsalak 9etatik 10:30era hartuko dira.

*El recorrido para los mayores es el mismo que el del año pasado, un circuito urbano de 5 km muy vistoso de cara al público. La salida se dará a la **11:00.** Recogida de dorsales: de 9 a 10:30.*



MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Lasterketaren perfila / *Perfil de carrera a pie*

Atletismo-zirkuituak aldaketa handiko perfila dauka, planoan ikusten dan moduan. Gora-behera asko, baina aldats gitxikoak eta bide-zati asko zeharrean.

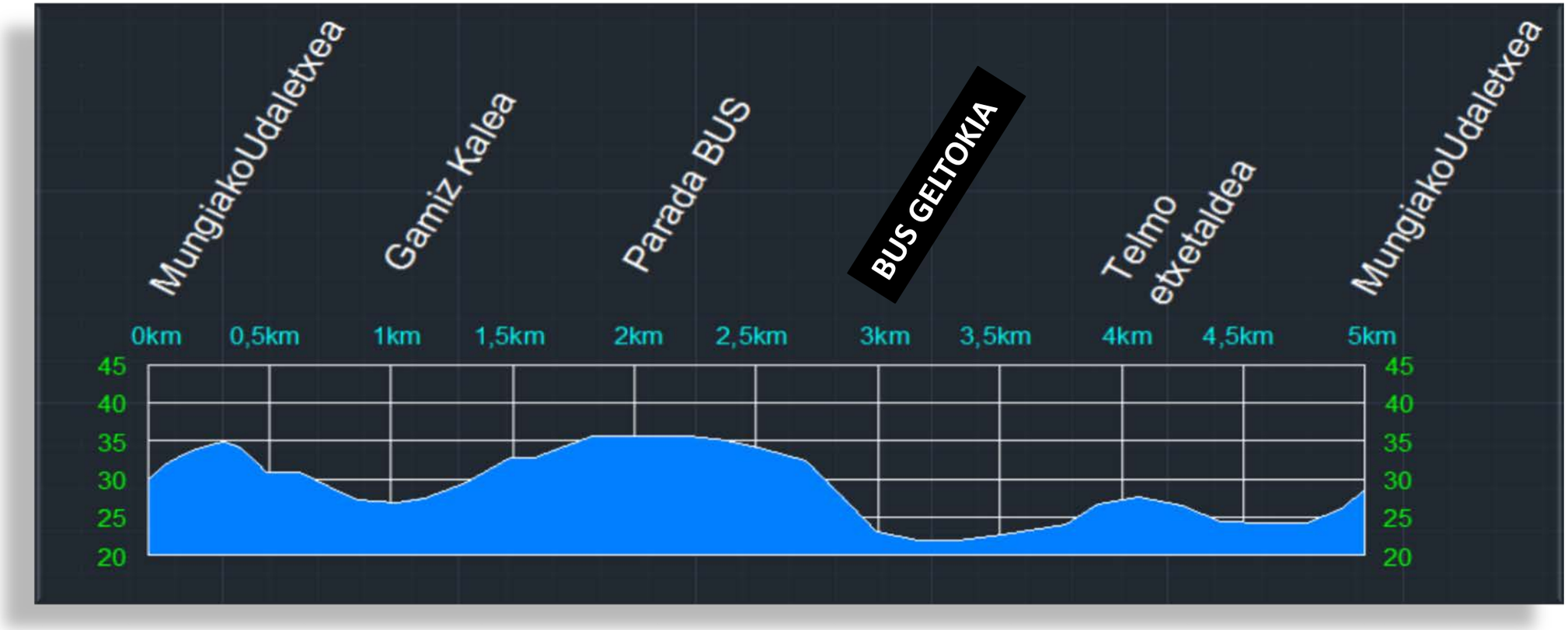
Hauxe da lehenengo 5 kilometroetako perfila; izan bere, beste 5 kilometroak bardinak dira. Irteera eta helmuga: Udaletxean.

Lehenengo 5 kilometroetan nibel positiboa +55,30 m.koa da; eta nibel nebatiboa, barriz, -55,30m.koa. Batez besteko aldatsa: %2,2. Gehienezko aldatsa: %6,3

El circuito de atletismo tiene un perfil muy variado, tal y como se puede apreciar en el siguiente plano, con muchos altibajos pero de poco desnivel y bastantes tramos llanos.

Este sería el perfil para los cinco primeros 5 km, ya que los siguientes 5 km son iguales. Salida y llegada desde el Ayuntamiento.

En los primeros 5 km el nivel positivo +55,30 m., nivel negativo -55,30m. Pendiente media 2,2%. Pendiente máxima 6,3 %.



MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Herri kros Txikiaren planoa, 10-14 urte bitartekoentzat

Plano Herri Krosa Txiki, de 10 a 14 años

Txikien ibilbiderako zirkuitu bi diseinatu dira, edadeen arabera. Eta kontuan hartu da zailtasun handikoak ez daitezala izan, ez gora-beheretan eta ez errebueltetan. Irteera **12:30**ean izango da. Lehenengoa 10-14 urte bitartekoena izango da. 900 metro ingurukoa.

*En el recorrido para los Txikis se han diseñado 2 circuitos, por edades, de tal manera que no tenga mucha dificultad en cuanto a desniveles y curvas. La salida se dará a las **12:30**. El primero será de 10 a 14 años de unos 900 metros.*

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

HERRI KROS TXIKIAREN PLANOA (6-9 urte bitartekoentzat)

Plano Herri Krosa Txiki, de 6 a 9 años.

Bigarren kros Txikia 6-9 urte bitartekoentzat izango da. 600 metro ingurukoa.

El segundo recorrido Txiki será de 2 a 5 años. Seran unos 600 metros.

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

HERRI KROS TXIKIAREN PLANOA (2-5 urte bitartekoentzat)

Plano Herri Krosa Txiki, de 2 a 5 años.

Bigarren kros Txikia 2-5 urte bitartekoentzat izango da. 380 metro ingurukoa.

El segundo recorrido Txiki será de 2 a 5 años. Seran unos 380 metros.

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

HERRI KROS TXIKIAREN PLANOA (0-1 urte bitartekoentzat)

Plano Herri Krosa Txiki, de 0 a 1 años.

Bigarren kros Txikia 0-1 urte bitartekoentzat izango da. 15 metro ingurukoa.

El segundo recorrido Txiki será de 0 a 1 años. Seran unos 15 metros.

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Lasterketa bideko ohar edo arriskuak

Incidencias en el circuito de atletismo

Igaro behar dan zubi bat estutu egiten da eta, beraz, lagun bakarrarentzako lekua baino ez dago. Banan-banan joan beharko da zubi horretan.

Estrechamiento en uno de los puentes que hay que cruzar, solo hay paso para una persona, con lo cual se tendrá que ir en fila de a uno para pasar este puente.

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Kokapenak / Ubicaciones

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Reglamento de la Herri Krosa

- 2017ko urtarrilaren 15an MUNGIAKO HERRI KROSA egingo da. Edozein mailatan parte hartzeko, izena emon behar da aldez aurretik.
- Parte hartzailea bakotxak, izena emon ostean, dortsal bat jasoko dau, eta derrigorrez eroan beharko dau, aurrekaldean jarrita, lasterketa amaitu artean.
- Antolatzaileek ez dabe frogan zehar partehartzaileek jasan leikiezan kalte edota galeren ardurarik izango. Era berean, ez dira euron ardurea izango hirugarrenek atletei sorturiko kalteak, ezta lasterketa antolatzen dan lekutik egindako joan etorrietan sortutakoak bere.
- Ezin da korrikalarien atzetik moto, bizikleta edo kotxean joan.
- Bide gurutzetan udaltzainak eta antolatzaileek ipinitako laguntzaile baimenduak egongo dira.
- Izena emoteko web orri bat egongo da.
- Parte hartzaile guztiek istripuetako eta erantzukizun zibileko aseguru poliza bat edukiko dabe.
- Parte hartzaile guztiek bete beharko dabe arau guztiek.
- Behar danean, antolatzaileek lasterketan aldaketak egiteko eskumena izango dabe.

- El 15 de enero del 2017 se va a celebrar la HERRI KROSA de MUNGIA. Toda persona que quiera participar tendrá que apuntarse de antemano.
- Todos los participantes, una vez se hayan apuntado, tendrán que recoger su dorsal y tendrán que llevarlo puesto en la parte delantera.
- La organización declina todas las responsabilidades por los daños, perjuicios o lesiones que puedan sufrir l@s participantes en el transcurso de la prueba, incluso los daños ocasionados por terceras personas al atleta como los producidos por los desplazamientos desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.
- Queda totalmente prohibido seguir a l@s corredores en moto, bici o coche.
- En los cruces habrá personal de la organización debidamente señalizado, como PM y voluntarios.
- Habrá una pagina web para las inscripciones.
- Tod@s atletas dispondrán de un seguro de RC y uno de accidentes.
- Tod@s atletas tendrán que cumplir las normas de la organización
- La organización se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto de la prueba si las circunstancias lo exigen.

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT

Información para la organización

ORGANIZADORES

- MUNGIAKO UDALA
- IA SPORT EVENT
- URDAITRI T.T.

TELEFONOS DE CONTACTO

- 688 812 795 MARKEL (CONCEJAL DE DEPORTES DE MUNGIA)
- 647 253 801 ABEL (IA SPORT)
- 670 803 764 JORGE (IA SPORT)

MUNGIA UDALA

IASPORT EVENT