0

Denominación

II.Hiru Mugak "*Mendi Lasterketa*"

Fecha: Sábado 28 de Marzo-2015

Salida:Frontón de Untzué

Modalidades:

Larga/Oficial*: Distancia**:*20.500 m.Desnivel***+1.500 m*
Salida:09:30

Valedera para el Campeonato Navarro Individual.2015-

Corta: ***Distancia***: *15.250 m.* ***Desnivel***: *+1.100m*
Salida:09:35

Popular: ***Distancia***: *12.500 m.* ***Desnivel***: *+725m.* ***Salida:09:40***

Inscripciones: Del 1 Febrero al 22 de Marzo.

Plazas limitadas a 350: **250** Oficial ***y*** **100** Otras Modalidades ***NOTA*:** *Las plazas NO cubiertas-previstas para cada modalidad-quedarán disponibles-según demanda- hasta completar las* ***350***

Precios:

Federados:19€ (presentar la tarjeta federativa)

NO Federados: 21 €

Reglamento: ***El oficial de la NDME + normativa particular de la prueba***

Recogida de dorsales ***+ chip***:

Viernes de 20,30 h a 22 h. (S.D.C.R. de Untzué)Sábado de 08:015 a 09:15 h. (Salida)

Categorías: y Premios....ver AQUÍ

• *Otros detalles*

Avituallamientos; 2 líquidos y 3 líquidos+sólidos

Ayuda sanitaria: En 4 Puntos

Duchas y servicio de masajes : S.R.C.D.de Unzué

Para todos los participantes: camiseta, obsequios y lunch al finalizar.

Premios :

.-Será competencia exclusiva de la FNDME y sujeta a ella los premios y/o reconocimientos que estime oportuna y detalladamente.

.-A los 1ºs de cada modalidad, se les otorgará unos productos típicos "como reconocimiento" por parte del Club.

EZAUGARRIAK:

Izena.

II.Hiru Mugak "*Mendi Lasterketa*"

Motak

Ofiziala. ***Nafarroako Mendi Lasterketen IV. Banakako txapelketa***

Distantzia: 21.500 m. ***Desnibela***:+1.545 m.

Herrikoia: ***Distantzia***: 14.900 m. ***Desnibela***: +1035 m.

Informazioa probari buruz

- ***Data***: ***larunbata,*** 2013ko urriaren 26a

Irteera: 09:30ean Untzuetik. Helmuga ere Untzuen

Izena ematea: irailaren 23tik urriaren 21 arte.

Partaide kopuru mugatua: **250** Ofizialean eta **100** herrikoian

***OHARRA*:**

- **probaren batean kopurua EZ bada betetzen,** beste proban gehiago apuntatzea posiblea izango da, beti ere **350**eko kopurua errespetatuz bi lasterketen artean.
- ***Prezioak:***

Federatuak: 18 € (Federatuen txartela aurkeztu behar da)

EZ Federatuak: 20 €

- ***Araudia***: MEKNF-*rena* ***+ probarena berarena***
- ***Dortsalak hartzea + txipa***:

Ostiralean: 20:30etik 22:00ak arte (Untzueko Elkartea)

Larunbatean: 08:15etik 09:15ak arte

- ***Motak:***

Ofiziala:

Absolutua: gizonezkoa eta emakumezkoa (18 urtetik aurrera).
Beteranoak: gizonezkoena (+45), emakumezkoena (+40)
Bertakoena:Tafalla + Baldorba (18 urtetik aurrera). Gizonezkoak eta emakumezkoak

Herrikoia:

Absolutua (18 urtetik aurrera)
Beteranoak: (+45)
Bertakoena:Tafalla + Baldorba (18 urtetik aurrera). Gizonezkoak eta emakumezkoak

- ***Betelako xehetasunak***

- Hornidura postuak likido edota solidoarekin: 5
- Osasun postuak: 5
- Dutxa eta masajea Untzueko Elkartean
- Proba amaieran lunch korrikalari guztientzat

Partaide guztientzat: kamisetak, opariak eta luntx bukaeran.

Sariak :

- Kategoria guztietako lehenengoarentzat Lasterketa Ofizialean: domina, txapela (MRKNF) eta taldearen oparia

- Korrikalari guztientzat: poltsa bat kamiseta eta opariekin.
- Laguntzaile eta erakundeek eman ahal dituztenak