IV CAMPENATO NAVARRO M.N. 2023

4ª C. MARCHA NORDICA PASEOS DEL EBRO LODOSA

II COPA VASCO-NAVARRA MARCHA NORDICA

DONDE: ***LODOSA, NAVARRA***

SALIDA: ***PLAZA DE ESPAÑA***

CUANDO: ***DOMINGO 19 – MARZO 2023***

HORA: ***10:30***

DISTANCIA: ***11.5 KM. FEDERADOS***

9 KM. NO FEDERADOS

7KM. JUVENILES

PRECIO: ***15 € FEDERADOS Y JUVENILES***

15 € NO FEDERADOS

INSCRIPCIÓN:

https://www.sailkapenak.com/es/evento/marcha-nordica-de-lodosa-2023

INICIO: 15/02/2023

FIN DE INSCRIPCION: 15/03/2023

IMPORTANTE

La Prueba está "viva" y por tanto está en continua evolución. La información de este boletín será válida hasta la Reunión Técnica de la Prueba; momento en el que la organización puntualizará sus aspectos reglamentarios e informará de los cambios que hayan podido producirse.

Sábado 18/03/2023

18:00 - 19:00 Entrega de dorsales: en bajos de la casa de cultura

19:05 Charla informativa de la competición en la casa de cultura

Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

<u>Domingo 19/03/2023</u>

9:00 – 10:00 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

10:00 Charla informativa pre carrera

10:15 Llamada competidores

10:30 Salida Competición Federada

10:50 Salida no federada y Juvenil

13:00 Entrega de trofeos Plaza de España

Más Información

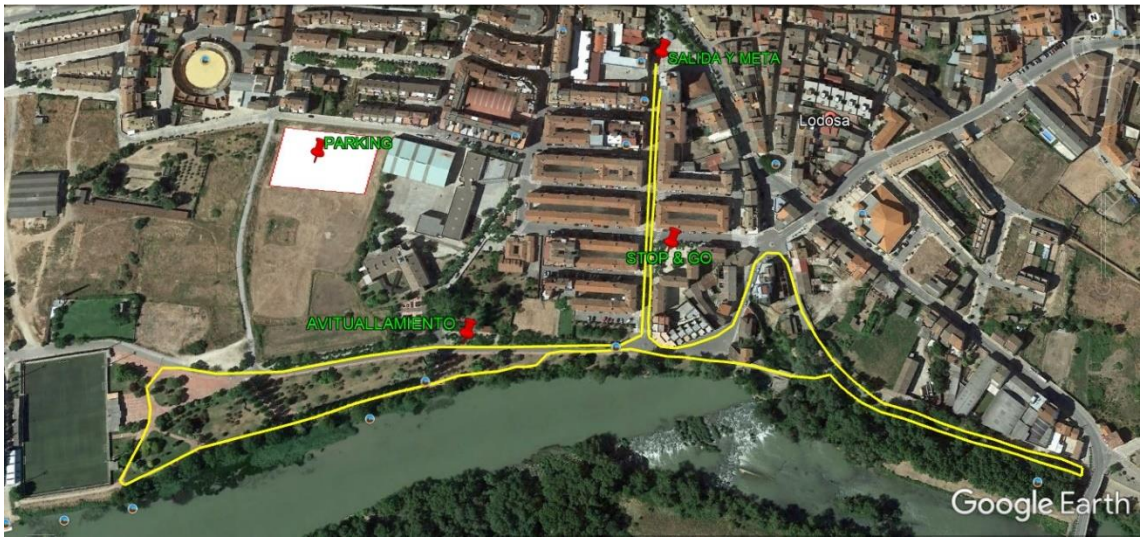
Penalización o descalificación

En esta edición NO se usará stop&go, las faltas se sancionarán con la suma de tiempos o eliminación por acumulación de tarjetas al final de la prueba según reglamento FEDME.

Para la prueba popular y categoría juvenil se aplicarán las sanciones según reglamento FEDME hasta la 4ª tarjeta y a partir de la 5ª y sucesivas se penalizarán con la suma de 5min. cada una.

Descripción del circuito:

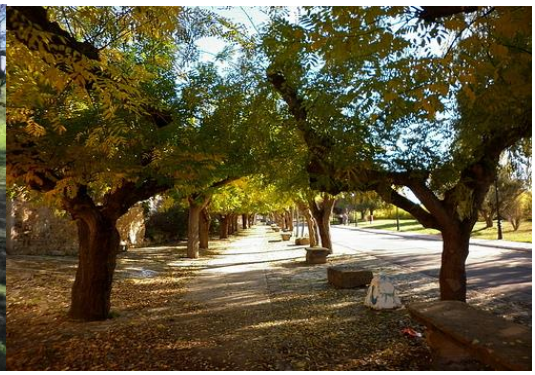
Circuito urbano de 2,3 km. Sobre pista pavimentada con varios firmes diferentes de buena tracción. Obligatorio con tacos.



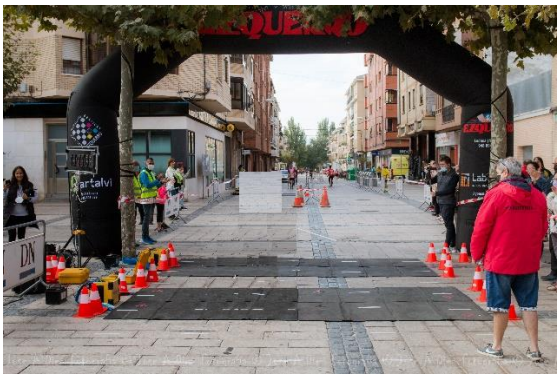
Prueba a 5 vueltas al circuito para federados, 4 vueltas no federados y 3 vueltas para Juveniles.

Habrá un punto de avituallamiento en el km 3 que queda a 400m de la salida en el que se podrá avituallar 4 veces (vueltas 2-3-4-5)

El perfil del recorrido es prácticamente llano, puede haber un desnivel acumulado de 15m +.



Cajones de salida:



3 cajones de salida:

-1 Ranking COPA Ordenados por ranking de la copa vasco-Navarra del año anterior

-2 Popular por orden de inscripción

- 3 Juvenil por orden de inscripción

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

PREMIACIONES:

PREMIACION PRUEBA FEDERADA 1ª COPA VASCO-NAVARRA:

Los 3 primeros clasificados femenino y masculino.

También se premiará al Primer hombre y primera mujer en cada categoría.

PREMIACION PRUEBA NO FEDERADA:

Los 3 primeros clasificados masculino y femenino en categoría Absoluta, los participantes mayores de 16 años

Los 3 primeros clasificados masculino y femenino en categoría Juvenil, hasta 15 años, es decir que no cumplan los 16 años el año de referencia.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Bolsa del marchador:

Par de tacos L.M.N

Productos de la tierra

SERVICIO DE DUCHAS:

Pabellón polideportivo municipal

Calle Azuda s/n

Teléfono: 948 69 31 52

Parking:

zona de aparcamiento junto al polideportivo, acceso por calle Navarrería

https://www.google.es/maps/@42.4238239,-2.0826505,72m/data=!3m1!1e3

Área de autocaravanas:

https://www.google.com/travel/hotels/Lodosa/entity/CgoIv4T34dWrjIlYEAE?g2lb=2502548%2C4254308%2C4258168%2C4260007%2C4270442%2C4274032%2C4291318%2C4305595%2C4306835%2C4308216%2C4311408%2C4314846%2C4317915%2C4322166%2C4328159%2C4329288%2C4330113%2C4347918%2C4351597%2C4270859%2C4284970%2C4291517%2C4316256

Otros servicios de la localidad

Bares y restaurantes con platos combinados, pinchos, menú de día y carta

Alojamientos

Ayuntamiento de Lodosa

http://www.lodosa.es/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-comer/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-dormir/

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente

Reglamento de la Competición, además de cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

● Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.

● Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

● Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club de senderismo, montaña y marcha nórdica Lodosa. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

euskalmendizalefederazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen
Napar Federakundea

Lodosa
CAUDAL DE VIDA

C.D. SENDERISMO MONTAÑA Y M. NÓRDICA
LODOSA