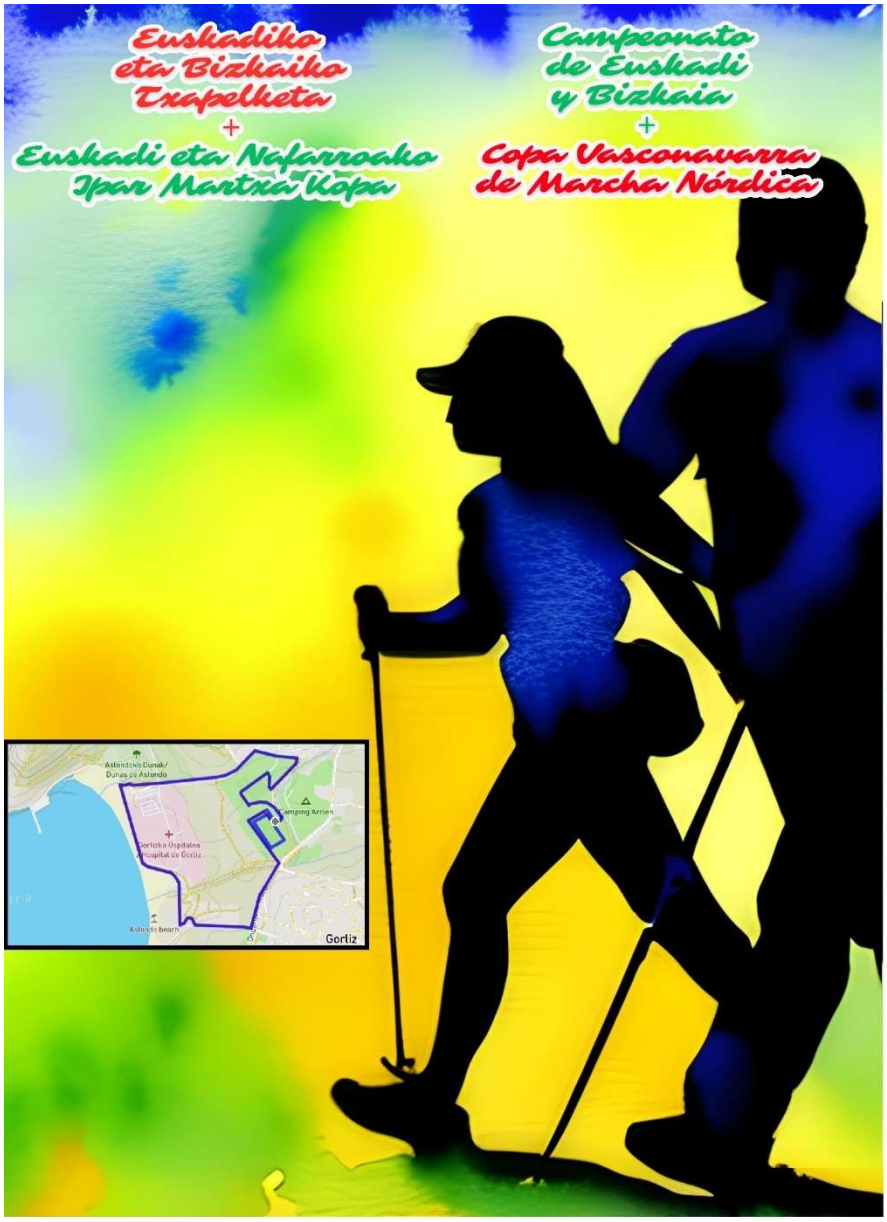


GORLIZ
22-X-2023
II BIZKAIA KOSTA

Organiza / Antolantzailea

NW BILBAO

Patrocinan / Babesleak

bizkaiko mendizale federazioa
federación vizcaína de montaña

euskalmendizalefederazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

Colaboran / Laguntzaileak

IMN · KH+ · EROSKI · ROGER BRIZ · lacturale · 4TREBOL

https://www.sailkapenak.com/es/evento/gorliz-ii-nw-bizkaia-kosta-marcha-nordica

NW BILBAO

CAMPEONATO MARCHA NÓRDICA

Boletín de Competición

II NW BIZKAIA KOSTA

II Campeonato de Bizkaia
II Copa Vasco-Navarra
II Campeonato de Euskadi

1 PREVIO A LA PRUEBA 1

1.1 PARTICIPANTES 1
1.2 CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN 1
1.3 INSCRIPCIONES EN LA PRUEBA 2
1.4 SITUACION DEL POLIDEPORTIVO Y ZONAS DE PARKING 3
1.5 ENTREGA DE DORSALES, CHIPS Y BOLSA DE CORREDOR 3
1.6 BRIEFING Y DIRECCIÓN DE CARRERA 3
1.7 ALOJAMIENTOS 4
1.7.1 HOTELES 4
1.7.2 CAMPING 4

2 DURANTE LA PRUEBA 4

2.1 FECHA 4
2.2 RECORRIDO 5
2.2.1 Zona Neutralizada 6
2.3 TIPO DE SALIDA 6
2.4 CRONOMETRAJE (CHIP) 6
2.5 AVITUALLAMIENTO 6
2.6 REGLAMENTO Y ARBITRAJE 7
2.7 SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES 7

3 POSTERIOR A LA PRUEBA 7

3.1 PROTOCOLO DE PREMIOS 7
3.2 OTROS 8

4 CRONOGRAMA DE LA COMPETICIÓN 8

1 PREVIO A LA PRUEBA

1.1 PARTICIPANTES

En esta competición podrán participar todas aquellas personas con 16 o más años que lo deseen, siempre que estén inscritas y que cumplan las condiciones de participación (máx. 130 participantes)

En el Campeonato de Euskadi y en la Copa Vasco-Navarra de Marcha Nórdica sólo podrán participar las personas federadas en FEDME, o en cualquier federación autonómica.

Para participar en el Campeonato de Bizkaia, y optar a los premios, es necesario tener la licencia federativa a través de un club de la BMF-FVM.

Categorías

Categoría	**Condiciones de participación**
Categoría Absoluta	*Todos los participantes a partir de 16 años (cumplidos el año de referencia)*
Sub Categoría Junior	*De 16 a 17 años (no cumplir 18 años en el año de referencia)*
Subcategoría Promesa	*De 18 a 23 años (no cumplir 24 años en el año de referencia)*
Subcategoría Senior	*De 24 a 39 años (no cumplir 40 años en el año de referencia)*
Subcategoría Veterana A	*De 40 a 49 años (no cumplir 50 años en el año de referencia)*
Subcategoría Veterana B	*De 50 a 59 años (no cumplir 60 años en el año de referencia)*
Subcategoría Veterana C	*De 60 a 69 años (no cumplir 70 años en el año de referencia)*
Subcategoría Veterana D	*A partir de los 70 años cumplidos en el año de referencia*

También existirá una categoría **Open**, con dos únicas subcategorías: Femenina y Masculina, ambas absolutas.
Finalmente se celebrará una exhibición **Infantil** no competitiva, en la que la edad mínima será 10 años, que han de ser cumplidos en 2023 (nacidos en 2013 o antes). Quienes participen en esta prueba deben presentar un documento de autorización firmado por un tutor legal, de acuerdo con este formulario de autorización *https://drive.google.com/file/d/1q--mJ3zUNAEC4GxMjjktkEyNyLI2pUUs/view?usp=sharing*

1.2 CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente

- el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, *https://fedme.es/wp-content/uploads/2022/03/Reglamento-Marcha-Nordica-2022-aprobado-por-CD-11-diciembre-2021.pdf*
- el Reglamento de la Copa Vasco-Navarra *https://emf.eus/wp-content/uploads/Reglamento_Copa_Vasco_Navarra_MN_17-4-23-11.pdf*
- así como el presente Boletín de la Competición, así como cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

En caso de contradicción entre reglamentos prevalecerá lo establecido en este documento, Boletín de Competición.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club Deportivo Ipar Izarra Nordic Walking Bilbao. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La Organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se atenderá a lo que disponga la organización.
La organización se reserva el derecho de modificar las condiciones de este reglamento cuando se den causas de fuerza mayor de cualquier índole: meteorológica, sanitaria, etc.

1.3 INSCRIPCIONES EN LA PRUEBA

Todas las categorías se inscribirán en *https://www.sailkapenak.com/es/evento/gorliz-ii-nw-bizkaia-kosta-marcha-nordica* hasta las 23:59 horas del día 17 de octubre, y no se admitirán inscripciones posteriores.

El precio será de 15€ para los/as federados/as FEDME de todas las categorías (incluido el alquiler del chip de control de tiempos).

El precio será de 18€ para los/as federados/as autonómicos de todas las categorías (incluido el alquiler del chip de control de tiempos).

El precio será de 20€ para los/as participantes en la categoría Open (incluido el alquiler del chip de control de tiempos y el seguro).

La inscripción en la categoría infantil es gratuita, pero deberá ser realizada en el correspondiente formulario, descargando el documento de autorización parental *https://drive.google.com/file/d/1q--mJ3zUNAEC4GxMjjktkEyNyLI2pUUs/view?usp=sharing* que habrá de ser entregado en el momento de la recogida de dorsales.

La inscripción es personal e intransferible, y no se harán devoluciones, excepto en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico oficial a la Organización, antes del jueves previo a la prueba.

1.4 SITUACION DEL POLIDEPORTIVO Y ZONAS DE PARKING

En las inmediaciones del polideportivo hay múltiples plazas de aparcamiento que se muestran en la imagen.

Zona Parking y Acceso a polideportivo
https://maps.app.goo.gl/8efb2cYkCgGyDCMU6

1.5 ENTREGA DE DORSALES, CHIPS Y BOLSA DE CORREDOR

Será en el Pabellon antiguo del Polideportivo de Gorliz,
https://maps.app.goo.gl/DjC8JZZZ2DpFNEe68 el sábado 21 de octubre de 18:00h a 19:00h.

También se entregarán dorsales y las bolsas de corredor en el Polideportivo de Gorliz, el domingo 22 de octubre desde las 08:30 hasta las 09:30.

A partir de ese momento se cerrará la entrega y se realizará el briefing de la carrera.

Nota: Sólo se podrá recoger el dorsal y chip propio, y para ello se tendrá que presentar la licencia federativa correspondiente, así como el DNI. En el caso de la categoría OPEN deberá presentarse el DNI, y en la infantil, el documento de autorización parental https://drive.google.com/file/d/1q--mJ3zUNAEC4GxMjjktkEyNyLI2pUUs/view?usp=sharing firmado por el tutor legal.

1.6 BRIEFING Y DIRECCIÓN DE CARRERA

El domingo 22 de octubre a las 10:00h habrá una reunión informativa en la zona de meta situada dentro de la pista de atletismo del polideportivo.

Es muy importante acudir a esta cita ya que en ella se explicará todo lo relacionado con la prueba y se resolverán todas las dudas que puedan surgir en directo.

El briefing se impartirá por la Directora de carrera apoyada por la persona Arbitro principal.

La Dirección de carrera se encargará de coordinar todos los aspectos operativos de la competición.

1.7 ALOJAMIENTOS

1.7.1 HOTELES

En la propia localidad de Gorliz y en la vecina de Plentzia hay unos pocos hoteles cuyo detalle se especifica a continuación:

Hotel Boutique Bahia de Plentzia
Dirección: Erribera Kalea, 29, 48620 Plentzia, Bizkaia
Teléfono: 946 77 55 78

Hotel Casa de marinos Uribekosta
Erribera Kalea, 23, 48630 Plentzia Bizkaia
Teléfono: 946774478 / 685979803

En caso de necesidad o preferencia, en la vecina ciudad de **Bilbao**, situada a 30 minutos en coche, se dispone de una amplia oferta hotelera.

También existen algunos pequeños establecimientos de alojamiento rural en la más próxima localidad de **Barrika**.

1.7.2 CAMPING

Finalmente, justo al lado del polideportivo se encuentra el **Camping Arrien de Gorliz**
https://www.campinggorliz.com/es/inicio.html

Dirección: Uresarantze Bidea 15 Bis 48630 Gorliz - BIZKAIA

Tel. y Fax: 946 771 911. Este camping dispone de espacio y servicio para autocaravanas y alquiler de bungalows.

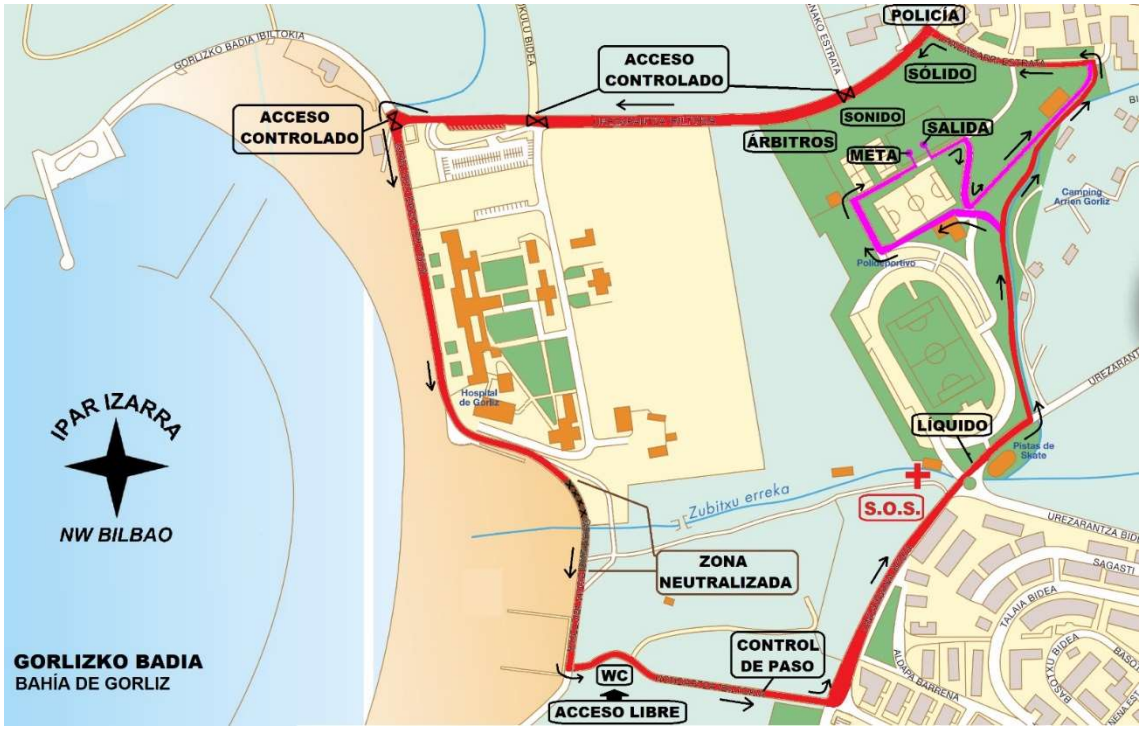
2 DURANTE LA PRUEBA

2.1 FECHA

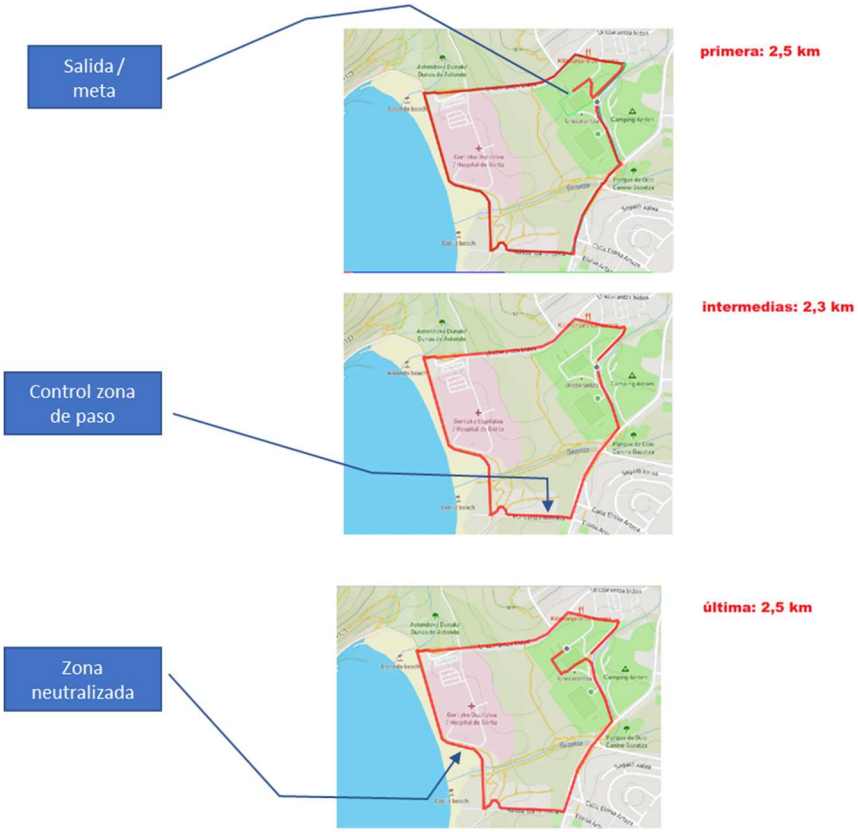
La competición será el domingo 22 de octubre a partir las 10:30 h. El recorrido es el siguiente:

La imagen muestra el trazado, ligeramente diferente de la primera y última vueltas y de las intermedias.

2.2 RECORRIDO



Los/as participantes de la prueba **federada** tendrán que completar 5 vueltas, en un recorrido total de aproximadamente 11,9 Km.
Los/as participantes de la prueba **OPEN** completarán 4 vueltas, en un recorrido total de aproximadamente 9,6 Km
Para la exhibición **infantil** serán dos vueltas, totalizando 5 Km
Serán obligatorios los pads, ya que el terreno es de en su totalidad de asfalto / terrazo.



2.2.1 Zona Neutralizada

En un punto del recorrido hay un puente de madera muy ancho, pero con el entablado irregular. Será una zona neutralizada, es decir, los bastones han de llevarse levantados en vertical delante del cuerpo y se deberá mantener el mismo ritmo de marcha sin realizar adelantamientos.

Mide unos 90 metros de longitud y en ese espacio no se aplicará la técnica de uso de bastones, siendo recomendable llevarlos en la mano sin tocar el suelo dadas las irregularidades descritas.
Se considerará zona neutralizada, por lo que no se podrán realizar adelantamientos hasta que no se termine. Para controlar esta circunstancia, en la zona habrá 4 personas voluntarias del CD Ipar Izarra NW Bilbao que eventualmente podrán grabar la prueba para informar a los árbitros de cualquier irregularidad observada.

2.3 TIPO DE SALIDA

Las salidas serán por filas de competidores, ordenados en orden creciente siguiendo el ranking de la Copa Vasco-Navarra establecido hasta la fecha de esta competición, esto es, el obtenido tras las pruebas de Lodosa, Urnieta y Araia.
El resto de los competidores se ordenarán en orden riguroso de presentación en los sucesivos cajones.

Debido a que el cronometraje se realizará mediante chip, y se podrán contabilizar tiempos netos de paso bajo el arco de meta, en la salida no se permitirán adelantamientos hasta que no se haya pasado por debajo de dicho arco. Los competidores se desplazarán andando hasta el arco de meta controlando la hilera en la que han sido dispuestos por la organización. Al cruzar el arco podrán iniciar la marcha nórdica al ritmo de competición que estimen oportuno. Este procedimiento de salida será monitorizado y controlado por el equipo arbitral.

La prueba OPEN y la infantil tendrán la salida cuando la última persona en la prueba federada haya terminado la primera vuelta al circuito.

2.4 CRONOMETRAJE (CHIP)

Se llevarán 1 chip que habrá que devolver al final de la prueba.

De cara a controlar el paso de los competidores, por uno de los puntos del circuito habrá un control manual realizado por 3 personas de la organización que reportarán el resultado de su control al equipo arbitral.

Los/as deportistas que no tengan todos los registros de paso en el orden adecuado serán descalificados.

2.5 AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido se situará la zona de avituallamiento, uno líquido en cada vuelta, y finalmente líquido y sólido para la llegada con alimentos de recuperación y/o bebidas isotónicas para todos los/as participantes. En ambos casos se dispondrá de contenedores para arrojar los desperdicios. Aquellos participantes que los arrojen fuera de los contenedores serán sancionados con una tarjeta.

2.6 REGLAMENTO Y ARBITRAJE

La prueba está regulada deportivamente por

- *el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME* *https://fedme.es/wp-content/uploads/2022/03/Reglamento-Marcha-Nordica-2022-aprobado-por-CD-11-diciembre-2021.pdf*
- *y el reglamento de la Copa Vasco-Navarra* *https://emf.eus/wp-content/uploads/Reglamento_Copa_Vasco_Navarra_MN_17-4-23-11.pdf*

Contaremos con 6 árbitros oficiales, especializados en Marcha Nórdica, uno de los cuales será árbitro principal.

2.7 SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Habrá 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

Se establecerá un seguro para la prueba que cubrirá a las personas participantes en la prueba OPEN. Las personas federadas ya tienen su seguro contratado por las federaciones correspondientes.

3 POSTERIOR A LA PRUEBA

3.1 PROTOCOLO DE PREMIOS

La ceremonia de entrega de premios se efectuará a partir de las 13:30h en la zona de meta.

Todas las personas que finalicen la prueba recibirán una medalla de FINISHER.

Será imprescindible que el/la deportista esté presente en la ceremonia de entrega de premios; de no ser así no se le entregará el premio a ninguna persona delegada.

El I Campeonato de Euskadi de Marcha Nórdica premiará las tres primeras posiciones, femeninas y masculinas, categoría Absoluta.

Además recibirán un premio las primeras personas clasificadas en cada una de las categorías, en ambas modalidades, femenina y masculina.

La II Copa Vasco Navarra de Marcha Nórdica premiará las tres primeras posiciones, femeninas y masculinas, categoría Absoluta. Además, recibirán un premio las primeras personas clasificadas en cada una de las categorías, en ambas modalidades, femenina y masculina.

Para el II Campeonato de Marcha Nórdica de Bizkaia recibirán trofeos los/as 3 primeros/as clasificados/as federados/as por algún Club de Bizkaia, de la categoría Absoluta.

La II Nordic Walking Bizkaia Kosta premiará las tres primeras posiciones, femeninas y masculinas, categoría Absoluta, en la modalidad federada.

Los participantes en la categoría OPEN tendrán una clasificación por tiempos, pero únicamente recibirán la medalla de FINISHER.

Los participantes en la categoría infantil únicamente recibirán la medalla de FINISHER.

3.2 OTROS

En la zona de meta los/as participantes tendrán acceso al avituallamiento líquido y sólido, y en el propio recinto del polideportivo hay WC, y vestuarios con duchas.

Tras la finalización de la competición y alrededor de las 14:00 se prevé organizar una comida de confraternización para todas aquellas personas, competidoras y acompañantes que deseen asistir. El local es la **Cervecera Arriolane** https://maps.app.goo.gl/jneUvzw9mvZdtzTc8y el precio por persona es de aproximadamente 25€. El menú es el clásico de cervecera con entrantes varios, ensalada y pollo.

Formas de Reserva en la comida:

1. Los y las competidor@s podrán realizar su reserva y hasta de 9 acompañantes más en el documento de inscripción y el importe será cargado en la liquidación.

2. Voluntarios y Voluntarias en el formulario de inscripción tendrán también ocasión de reservar de 1 a 9 plazas que serán validadas sólo tras realizar una TRANSFERENCIA antes de día 16 de octubre de 2023:

Titular: CD ipar Izarra Nordic Walking Bilbao
IBAN: ES45-3035-0083-27-0830129739
Importe: 25 € por plaza

Indicando nombre y apellidos en el CONCEPTO del ingreso.

4 CRONOGRAMA DE LA COMPETICIÓN

8:30-9:00	Comprobación de inscripciones y reparto de chips, dorsales y bolsas del corredor.
10:00	briefing previo a la competición.
10:20	entrada en cajones
10:30	salida de la competición federada
10:50	(aprox.) salida de la competición OPEN
10:55	(aprox.) salida de la exhibición infantil
12:30	final de la prueba,
13:30	entrega de trofeos,
14:15	final de la jornada.