PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

1ª C. MARCHA NORDICA PASEOS DEL EBRO LODOSA

COPA NAVARRA MARCHA NORDICA

DONDE: ***LODOSA, NAVARRA***

SALIDA: ***PLAZA DE ESPAÑA***

CUANDO: ***DOMINGO 8 - MARZO 2020***

HORA: ***9:30***

DISTANCIA: ***10.5 KM***

PRECIO: ***15€***

INSCRIPCIÓN:

http://www.sailkapenak.com/es/evento/marcha-nordica-de-lodosa

FIN DE INSCRIPCION: ***JUEVES DÍA 5 24:00***

Sábado

16:00 Paseo por la localidad y visita a las casa cueva salida desde los porches del ayuntamiento

17:00 - 19:00 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

19:15 Charla informativa de la competición en la casa de cultura

Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

Domingo

8:30 - 9:15 Entrega de dorsales en pabellón polideportivo

9:00 Charla informativa pre carrera

9:20 Salida Menores

9:25 Llamada competidores

9:30 Salida Competición

12:30 Entrega de trofeos Plaza de España

13:15 Lunch para participantes y acompañantes en el frontón del polideportivo

Más Información

Descripción del circuito:

Circuito urbano de 2,6 km al que se darán 4 vueltas. Sobre pista pavimentada con varios firmes diferentes de buena tracción excepto 60m de tierra. Obligatorio con tacos

Prueba a 4 vueltas al circuito para federados y open

Infantil 2 vueltas

Las faltas se sancionaran con stop & go según reglamento FEDME y reglamento de la prueba

Habrá un punto de avituallamiento en el km 3 que queda a 400m de la salida en el que se podrá avituallar 3 veces (vueltas 2-3-4)

El perfil del recorrido es prácticamente llano, puede haber un desnivel acumulado de 15m +

Cajones de salida:

3: Ranking FEDME – Federados – Popular

PREMIACIONES:

3 primeros clasificados absolutos masculino y femenino

3 primeros clasificados Open masculino y femenino

3 primeros clasificados sénior federados masculino y femenino

3 primeros clasificados promesas federados masculino y femenino

3 primeros clasificados junior federados masculino y femenino

3 primeros clasificados veteranos federados categorías A – B - C masculino y femenino

Primero local masculino y femenino

Premiación para categoría infantil

Bolsa del marchador:

Camiseta conmemorativa de la prueba

Par de tacos L.M.N

Productos de la tierra

Bolsa de patatas

Botella de agua

Servicio de duchas: Polideportivo municipal

https://www.google.es/maps/search/polideportivo+municipal++escuelas+lodosa/@42.4236749,-2.0813577,145m/data=!3m1!1e3

Parking: zona de aparcamiento junto al polideportivo, acceso por calle Navarreria

https://www.google.es/maps/@42.4238239,-2.0826505,72m/data=!3m1!1e3

Area de autoautocaravanas:

https://www.google.com/travel/hotels/Lodosa/entity/CgoIv4T34dWrjllYEAE?g2lb=2502548%2C4254308%2C4258168%2C4260007%2C4270442%2C4274032%2C4291318%2C4305595%2C4306835%2C4308216%2C4311408%2C4314846%2C4317915%2C4322166%2C4328159%2C4329288%2C4330113%2C4347918%2C4351597%2C4270859%2C4284970%2C4291517%2C4316256

Otros servicios de la localidad

Bares y restaurantes con platos combinados, pinchos, menú de día y carta

Alojamientos

Ayuntamiento de Lodosa

http://www.lodosa.es/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-comer/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-dormir/

Celebraremos el día de la mujer con todas vosotras

Tallas aseguradas para inscritos hasta el 1 de marzo

Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen
Napar Federakundea

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra