Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

REGLAMENTO 2020

PRUEBAS DE COPA DE MARCHA NORDICA EN NAVARRA

La Copa de Navarra consta de 3 pruebas.

El reglamento que se utilizará será el oficial de la FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA (FEDME).

Como características propias de la COPA DE NAVARRA encontramos que:

1. **TIPOS DE COMPETICIONES**
   Habrá 3 tipos de competiciones dentro de la misma prueba:
   a. **COPA DE NAVARRA**: Solo pueden competir los federados en montaña con licencia federativa en vigor y mayores de 16 años. No es necesario que sea licencia navarra.
   b. **OPEN o POPULAR**: Abierta a cualquier persona mayor de 16 años que quiera participar. Tendrán un dorsal diferenciado de loa federados. No se les aplicara sanciones por parte de los árbitros excepto si son faltas graves recogidas en el reglamento FEDME.
   c. **INFANTIL:** Abierta a cualquier persona menor de 16 años que quiera participar, con permiso de su tutor. Ya será criterio del tutor ver si el niño podrá recorrer la distancia que consta la prueba. No se les aplicara sanciones por parte de los árbitros excepto si son faltas graves recogidas en el reglamento FEDME.

   Quedará al criterio de la Organización la distancia para cada una de los distintos tipos de las competiciones.

2. **CAJONES DE SALIDA**, Habrá 4 cajones de salida.
   a. CAJON 1, los 10 primeros, tanto en femenino como en masculino, según Ranking FEDME.
   b. CAJON 2, resto de federados FEDME
   c. CAJON 3, los participantes en la prueba OPEN o POPULAR
   d. CAJON 4, los participantes de la prueba INFANTIL, se recomienda que salgan 15 minutos antes que el resto participantes.

   Se podrán cambiar el número de cajones a criterio del árbitro principal.

3. **PREMIOS**, no son acumulativos. Por ejemplo, si un competidor recibe un premio en categoría absoluta ya no recibiría el premio de su subcategoría:

   - **COPA DE NAVARRA**: Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino. Al finalizar las tres pruebas de Copa, se realizará la entrega en la última competición por parte de la Federación Navarra de Deporte de Montaña y Escalada (FNDME).

     Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino en cada carrera facilitado por los organizadores de la carrera.

     Queda al criterio de los organizadores de cada carrera entregar trofeos en las diferentes categorías.

   - **OPEN o POPULAR**: Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino.

     Queda al criterio de los organizadores de cada carrera entregar trofeos en las diferentes categorías.

   - **INFANTIL:** Habrá un detalle para todos los participantes.

   - **SUBCATEGORIAS**
     - Así como en las diferentes subcategorías quedaran al criterio de la organización:
       - Sub categoría **Junior**: 16 a 17 años.
       - Sub categoría **Promesa**: 18 a 23 años
       - Sub categoría **Sénior**: 24 a 39 años
       - Sub categoría **Veterana A**: de 40 a 49 años
       - Sub categoría **Veterana B**: de 50 a 59 años
       - Sub categoría **Veterana C**: de 60 a 69 años
       - Sub categoría **Veterana D:** a partir de los 70 años cumplidos el año de referencia

4. **ARBITROS,** la normativa FEDME obliga a que haya 1 arbitro principal y 3 árbitros de recorrido. En nuestro caso habrá 1 arbitro principal y 5 árbitros de recorrido para un mayor control de la carrera. Los árbitros serán designados por la FNDME.

5. **STOP AND GO,** El sistema de penalización utilizado es el STOP AND GO, (PARAR Y MARCHAR), es decir, para cumplir las penalizaciones que impliquen tiempo, el competidor deberá parar por indicación de un árbitro en un área especial que se habilitara para ello, cumplir su sanción y continuar después la competición. En el caso que no se pudiera avisar al competidor para que pare, se le descontaría el tiempo de penalización de su tiempo final de la prueba.

6. PUNTOS DE COPA

Para obtener puntos FNDME de Copa, todos los participantes estarán en posesión de la licencia de la FNDME, FEDME ó autonomica del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio y deberán mostrarla físicamente al equipo arbitral de la prueba.

Para obtener puntos FNDME en la Copa de España, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la licencia de su país (Federación homóloga a la FEDME), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio) y deberán mostrarla físicamente al equipo arbitral de la prueba.

Sistema de puntuación para cada categoría:

- Independientemente de la distancia y el desnivel de la prueba, cada una de las pruebas que conforman la Copa de Navarra de Marcha Nórdica asignará la puntuación siguiente a los marchadores participantes:
100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50-48-46-44-42-40-38-36-34-32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2-2,etc… Siendo 100 para el primer clasificado, 88 para el segundo, 78 para el tercero y así, sucesivamente, hasta llegar al valor de 2 puntos que se mantendrá estable hasta el final de la clasificación, es decir el último participante obtendrá 2 puntos.

- La última prueba de la Copa de España de Marcha Nórdica tendrá el 20% más de puntuación que el resto, es decir: 120-106-94-86-82-79-77-74-72-70-67-65-62-60-58-55-53-50-48-46-43-41-38-36-34-31-29-26-24-22-19-17-14-12-10-7-5-2-2-2-2-2-2-2-2,etc…

Se sumarán los puntos obtenidos en las 3 pruebas, será necesario haber participado en un mínimo de 2 pruebas.

En caso de empate entre dos o más marchadores se tendrá en cuenta el mejor resultado obtenido en la última prueba disputada.

Al finalizar la Copa de Navarra de Marcha Nórdica y acabada la entrega de premios de la última prueba celebrada se proclamará y se hará entrega de los trofeos correspondientes a los campeones, sub-campeones y terceros clasificados.

7. PREMIO ESPECIAL DE LA PRIMERA PRUEBA DE COPA

Los primeros clasificados, tanto masculino como femenino, con tarjeta federativa navarra serán seleccionados para representar a Navarra en la prueba del Campeonato FEDME por comunidades autonómicas que se celebrara en A Coruña en junio. En el caso que ya lo estuvieran este premio pasaría al siguiente clasificado. En el caso de no poder acudir pasaría al siguiente clasificado.