Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen
Napar Federakundea

euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

REGLAMENTO 4ª COMPETICION

MARCHA NÓRDICA DEL EBRO VILLA DE LODOSA 2021

2ª PRUEBA COPA VASCO-NAVARRA

IV CAMPEONATO NAVARRO M.N. 2023

La 4ª competición de Marcha Nórdica de Lodosa se rige por el actual reglamento FEDME y reglamento de la copa Vasco-Navarra además de por las especificaciones aquí recogidas.

Consta de 3 pruebas diferentes que se disputaran de forma simultánea sobre el mismo circuito.

a – **Campeonato Navarro**. El campeonato navarro consta de dos categorías una senior y otra veterana tanto para las participantes femeninas como para los participantes masculinos y está incluida en la competición para federados.

La Categoría senior de 16 años hasta 49 años. La Categoría veterana de 50 años en adelante La edad a tener en consideración para esta clasificación será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Solo los participantes en posesión de la licencia F.N.D.M.E. podrán optar a los premios y nombramientos correspondientes en la clasificación del campeonato navarro de marcha nórdica individual. Estos también optan a los premios y nombramientos de la copa Vasco-Navarra.

Los tres mejores tiempos obtenidos por los marchadores y las marchadoras que optan al campeonato navarro, y que puedan ser seleccionables, formarán parte de la selección Navarra de marcha Nórdica y podrán representar a Navarra en el campeonato nacional por selecciones autonómicas a celebrar este año por FEDME en Sevilla el 1 de octubre.

Este campeonato se disputa a 5 vueltas al circuito.

b – **Copa vasco-navarra**. Campeonato individual de Marcha Nórdica. Que se rige por su propio reglamento y que se disputa a 5 vueltas al circuito.

c - **Competición popular**. Abierta a todos los participantes inscritos. Se disputará a 4 vueltas para la categoría absoluta y 3 vueltas para la categoría juvenil (menores de 16 años). Los participantes en ésta no optan a competir en las otras pruebas federadas ni los competidores federados opta a las premiaciones de ésta.

Las salidas por cajones ordenados en orden creciente siguiendo el ranking de la 1ª copa Vasco-Navarra 2022.

La salida para los no federados y juveniles se dará veinte minutos después de la federada.

PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN

En esta edición NO se usará stop&go, las faltas se sancionarán con la suma de tiempos o eliminación por acumulación de tarjetas al final de la prueba según reglamento FEDME.

Para la prueba popular y categoría juvenil se aplicarán las sanciones según reglamento FEDME hasta la 4ª tarjeta y a partir de la 5ª y sucesivas se penalizarán con la suma de 5min. cada una.

PREMIACIÓN CAMPEONATO NAVARRO:

Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría Senior y categoría Veterana, tanto en femenino como en masculino

PREMIACIÓN COPA VASCO-NAVARRA:

Los 3 primeros clasificados femenino y masculino

El primer clasificado tanto masculino como femenino de cada sub categoría

PREMIACION PRUEBA NO FEDERADA:

Los 3 primeros clasificados femenino y masculino

- Categoría Absoluta: Todos los participantes mayores de 16 años o que cumplan 16 años el año de referencia

- Sub categoría Juvenil: menores de 16 años es decir que no cumplan los 16 años el año de referencia.

- Primero local masculino y femenino

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Reglamento de la Competición, además de cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

● Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.

● Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

● Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club de senderismo, montaña y marcha nórdica Lodosa. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

Lodosa

CAUDAL DE VIDA

C.D. SENDERISMO MONTAÑA Y M. NÓRDICA

LODOSA

Ayuntamiento de

LODOSA

Lodosako Udala