Urdaibaiko II Lasterketa

Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

DATA: 2016 IRAILAK 25
FECHA: 25 SEPTIEMBRE DEL 2016

BERMEOKO UDALA

GERNIKA LUMO
guro sustraiak

Urdaitri T.T.

Presentación de la prueba

Para esta edición hemos decidido acortar el recorrido y hacerlo de 14,3km, ya que mucha gente no pudo asistir porque era una carrera de media distancia y para ello había que estar bien preparado, para este año lo que queremos es que haya mas participación y apta para mas corredores de distancia corta.

En estas fechas los atletas encontraran un circuito idóneo, con la temperatura perfecta, puesto que a finales de Septiembre, se convierte en una época del año perfecta para la práctica de las pruebas al aire libre.

Está carrera está prevista que cuente con todos los elementos que son de esperar en una prueba de estas características dirigida fundamentalmente al atletismo popular. Nuestro principal objetivo es volcarnos en el buen trato al atleta, por lo que esperamos que el corredor disfrute de esta segunda edición.

La salida se dará desde el ayuntamiento de Gernika-Lumo, y discurre a lo largo de los impresionantes parajes que hay en Urdaibai pasando por varios municipios, para acabar en Bermeo con la meta situada en la calle en el Parque Lamera.

.

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Es un recorrido de dificultad media ya que como se puede apreciar en el plano del perfil de elevación, hay muchos altibajos pero de poco desnivel, con varias rectas muy largas en el que se colocara un avituallamientos de liquido y solido.

Además se dispondrá de numerosos servicios para el corredor: Cronometraje mediante chip, avituallamientos sólidos y líquidos, tanto intermedios como final de carrera, bolsa del corredor, servicio de duchas, guardarropa, animación musical, etc.

Los tiempos de todos los corredores se publicaran tanto en el Deia como en la página WEB de Sailkapenak.com, donde se realizaran las inscripciones.

Desde Urdaibai Triatloi Taldea esperamos que toda la ilusión que estamos poniendo en este proyecto se vea reflejada el domingo 25 de septiembre, y que todos disfrutemos de un gran día de atletismo.

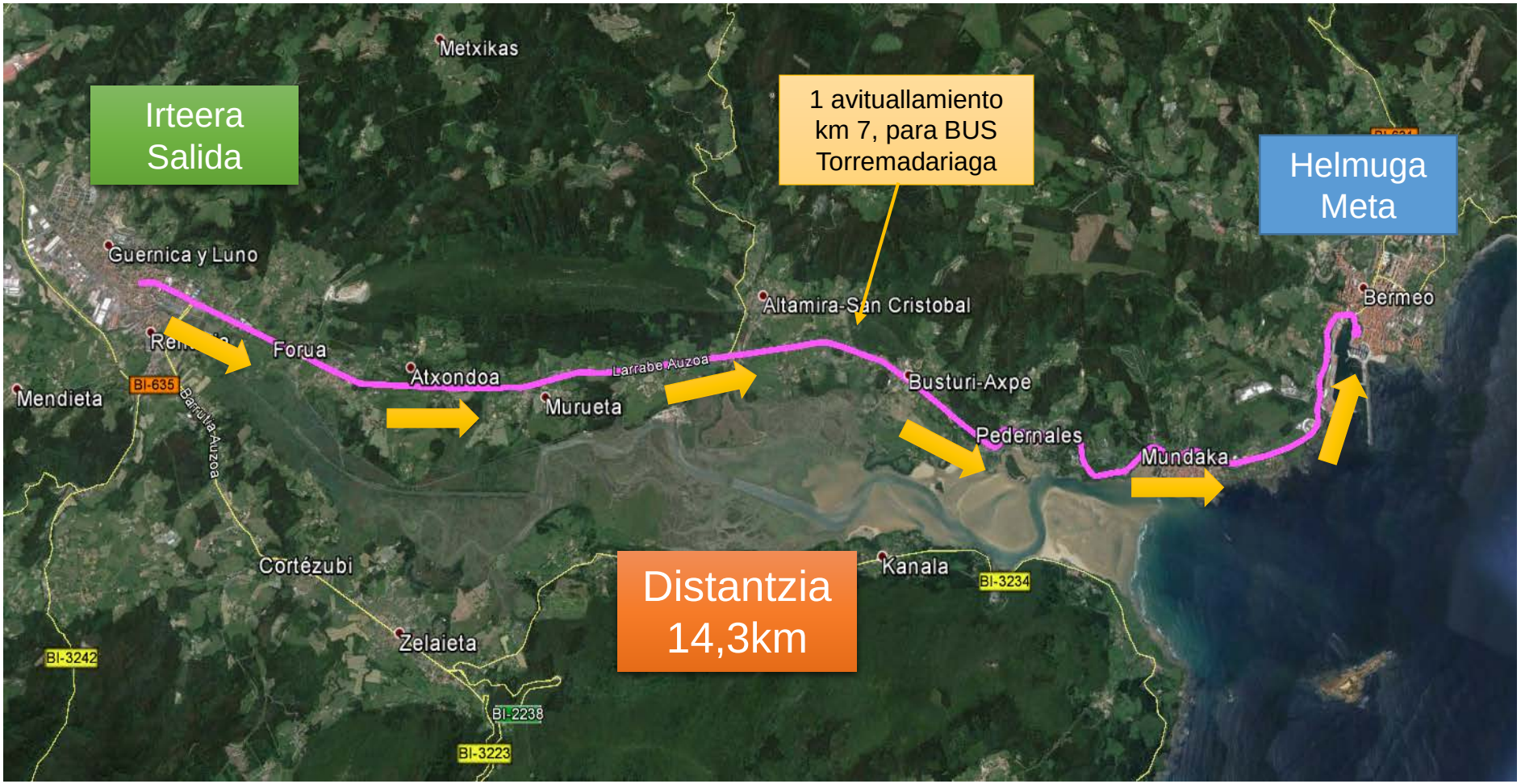
GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Urdaibaiko II Lasterketa



GERNIKA LUMO
gure sustraiak

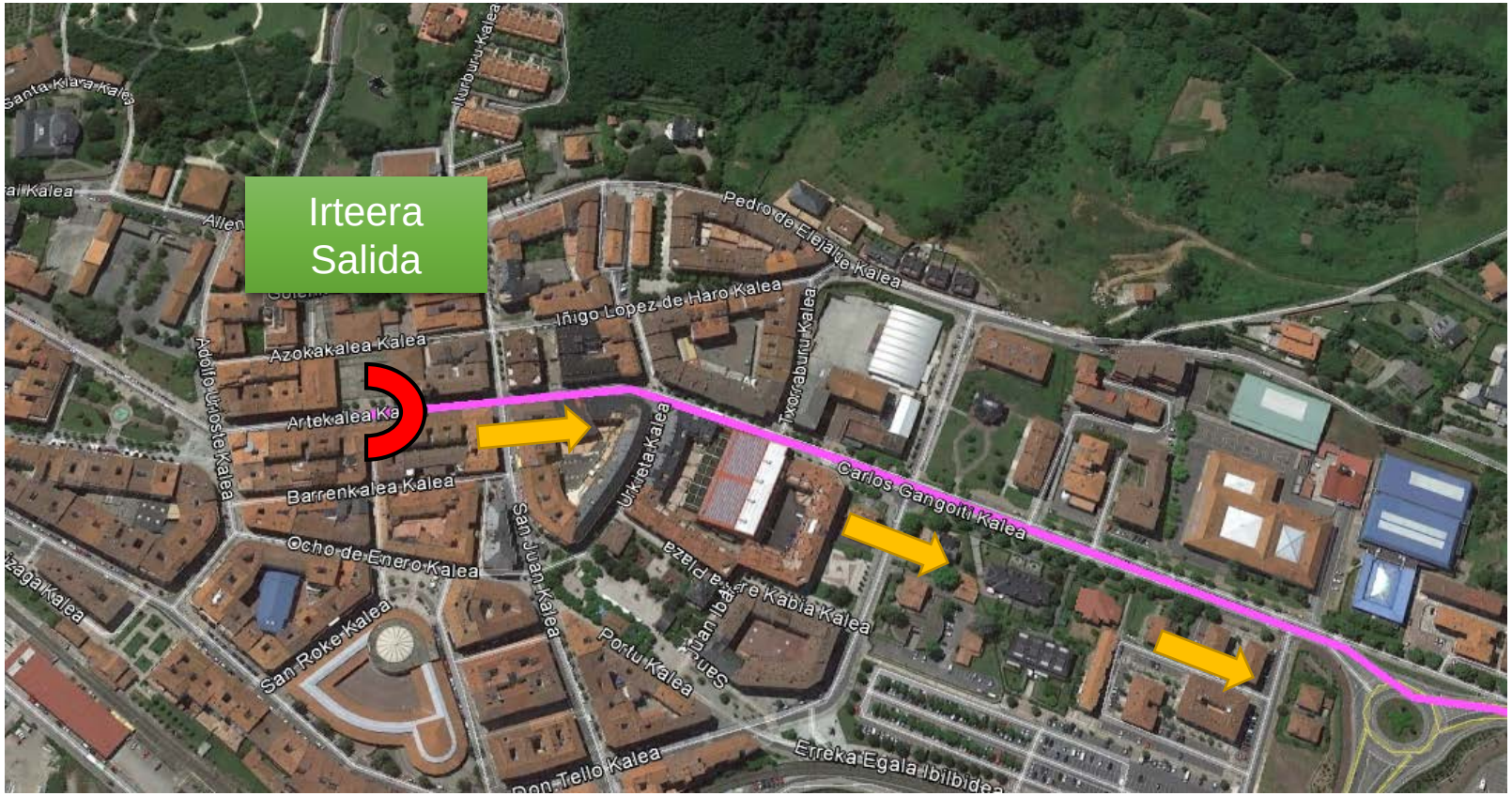
Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Irteera Gernika-Lumotik

Este año la salida será en frente del ayuntamiento de Gernika-Lumo, en la calle Artekale.



GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Helmuga Bermeoko parkean

La llegada será en el parque Lamera de Bermeo, no se dara ninguna vuelta por el pueblo para que la distancia corriendo no supere los 15km.

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Avituallamiento liquido km7, en San Bartolomé

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Beneficios para los pueblos de Urdaibai

La creación (recreación) de un escenario “único" en la Biosfera de Urdaibai para este tipo de prueba, con un recorrido espectacular, con vistas a la desembocadura ría y la montaña. El paisaje general está dominado por el mar, la montaña y los arenales

También queríamos reforzar la imagen de todos los pueblos de Urdaibai, asociándolas a un tipo de actividad, la DEPORTIVA, complementaria de otras culturales que ya son importantes y reconocidas, y que nos deja mucho campo abierto.

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Programa de la prueba

- De 9:00 a 10:15 recogida de dorsales en el Elai-Alai de Gernika
- A las 10:15 comienzo de II Carrera de popular de Gernika-Lumo a Bermeo
- 11:05 llegada de los primeros participantes.
- 11:40 llegada de los últimos participantes.
- Duchas en polideportivo de Bermeo

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Bolsa de corredor

Cada corredor recibirá en la entrega de dorsales en su bolsa:

- DORSAL CON CHIP DESECHABLE PARA LA COMPETICION
- 4 IMPERDIBLES PARA EL DORSAL
- CAMISETA OFICIAL DE LA PRUEBA
- PEGATINA PARA IDENTIFICAR LA MOCHILA EN LA CONSIGNA

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Reglamento de la prueba

- Edozein mailatan parte hartzeko izena emon behar da aldez aurretik.
- Parte hartzailea bakotxak, izena emon ostean, dortsal bat jasoko du, eta derrigorrez eroan beharko du, aurrekaldean jarrita lasterketa amaitu artean.
- Antolatzaileek ez dabe frogan zehar partehartzaileek jasan dezaketen kalte edota galeren ardurarik izango. Era berean, ez dira euron ardurea izango hirugarrenek atletei sorturiko kalteak , ezta lasterketa antolatzen den lekutik egindako joan etorrietan sortutakoak bere.
- Ezin da korrikalarien atzetik moto, bizikleta edo kotxean joan.
- Bide gurutzetan udaltzainak eta antolatzaileek ipinitako pertsonak egongo dira.
- Izena emateko web bat ipiniko da.
- Parte hartzaile guztiak istripuetako eta erantzunkizun zibileko aseguru poliza bat edukiko dute.
- Parte hartzaile guztiak araudi guztiak bete beharko dute.
- Behar denean, antolatzaileek lasterketan aldaketatak egiteko eskumena izango dabe.

- Todo persona que quiera participar tendrá que apuntarse de antemano.
- Todos los participantes una vez se hayan apuntado tendrán que recoger su dorsal y tendrán que llevarlo puesto en la parte delantera.
- La organización declina todas las responsabilidades por los daños, perjuicios o lesiones que puedan sufrir l@s participantes en el transcurso de la prueba, incluso los daños ocasionados por terceras personas al atleta como los producidos por los desplazamientos des el lugar en el que se desarrolla la prueba.
- Queda totalmente prohibido seguir a l@s corredores en moto, bici o coche.
- En los cruces habrá personal de la organización debidamente señalizado, como PM y voluntarios.
- Habrá una pagina web para las inscripciones.
- Tod@s atletas dispondrán de un seguro de RC y uno de accidentes.
- Tod@s atletas tendrán que cumplir las normas de la organización
- La organización se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto de la prueba si las circunstancias lo exigen.

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Información para la organización

ORGANIZADOR

- Urdaitri Triatloi Taldea

COLABORADORES

- BERMEOKO UDALA
- GERNIKA-LUMOKO UDALA

TELEFONOS DE CONTACTO

- 647 253 801 ABEL
- 670 803 764 JORGE

GERNIKA LUMO
gure sustraiak

Urdaibai
MaB
Biosfera Erreserba
Reserva de la Biosfera

Urdaitri T.T.

BERMEOKO UDALA

Nuestros patrocinadores