REGLAMENTO

I CAMPEONATO DE MARCHA NORDICA EN NAVARRA

I MEMORIAL PABLO ARIZA

El reglamento que se utilizará será el oficial de la FEDME.

Como características propias de la prueba encontramos que:

1. Habrá 4 tipos de pruebas:
    a. **CAMPEONATO NAVARRO**: Solo pueden competir los federados en montaña con licencia federativa navarra y mayores de 16 años. Realizaran 3 vueltas al circuito.
    b. **RANKING FEDME:** Solo pueden competir los federados FEDME, incluidas las licencias navarras que sean FEDME y mayores de 16 años. Realizaran 3 vueltas al circuito.
    c. **OPEN o POPULAR**: Abierta a cualquier persona mayor de 16 años que quiera participar. Realizarán 2 vueltas al circuito y tendrán un dorsal diferenciado de loa federados. No se les aplicara sanciones por parte de los árbitros excepto si son faltas graves recogidas en el reglamento FEDME.
    d. **INFANTIL:** Abierta a cualquier persona menor de 16 años que quiera participar, con permiso de su tutor. Realizaran 1 vuelta al circuito. Ya será criterio del tutor ver si el niño podrá recorrer los 5 km que consta el circuito. No se les aplicara sanciones por parte de los árbitros excepto si son faltas graves recogidas en el reglamento FEDME.
2. **CAJONES DE SALIDA**, Habrá 5 cajones de salida.
    a. CAJON 1, los 10 primeros, tanto en femenino como en masculino, según Ranking FEDME.
    b. CAJON 2, los 15 siguientes, tanto en femenino como en masculino, según Ranking FEDME.
    c. CAJON 3, resto de federados FEDME
    d. CAJON 4, los participantes en la prueba OPEN o POPULAR
    e. CAJON 5, los participantes de la prueba INFANTIL
3. **PREMIOS**, no son acumulativos. Por ejemplo, si un competidor recibe un premio en categoría absoluta ya no recibiría el premio de su sub categoría:
    a. **CAMPEONATO NAVARRO**: Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino. Además, los tres primeros clasificados, tanto en femenino como en masculino, podrán participar en el equipo que representara a Navarra en el Campeonato de Selecciones Autonómicas que se celebrara en el 2020.
    b. **RANKING FEDME:** Por normativa FEDME no hay obligación de entregar ningún premio, ya que el sentido de prueba Ranking es proporcionar puntos para obtener una buena posición de salida en competiciones FEDME, pero la organización a tenido a bien el entregar 3 premios por sub categoría FEDME, tanto en femenino como masculino. Para las sub categorías se tiene en cuenta la edad mayor en el año que se realiza la competición.
        - Categoría Absoluta

- Sub categoría Junior: 16 a 17 años.
- Sub categoría promesa: 18 a 23 años
- Sub categoría Sénior: 24 a 39 años
- Sub categoría veterana A: de 40 a 49 años
- Sub categoría veterana B: de 50 a 59 años.
- Sub categoría veterana C: a partir de los 60 años cumplidos el año de referencia

c. **OPEN o POPULAR**: Habrá premio para los tres primeros clasificados en categoría absoluta, tanto en femenino como en masculino. Además, habrá premios para los tres primeros clasificados, tanto en femenino como en masculino, que sean vecinos de Azagra.

d. **INFANTIL:** Habrá un detalle para todos los participantes.

4. **ARBITROS,** la normativa FEDME obliga a que haya 1 arbitro principal y 3 árbitros de recorrido. En nuestro caso habrá 1 arbitro principal y 5 árbitros de recorrido para un mayor control de la carrera. Los 5 árbitros del recorrido pertenecen a la primera promoción de árbitros navarros que se estrenan en esta prueba.
5. **STOP AND GO,** El sistema de penalización utilizado es el STOP AND GO, (PARAR Y MARCHAR), es decir, para cumplir las penalizaciones que impliquen tiempo, el competidor deberá parar por indicación de un árbitro en un área especial que se habilitara para ello, cumplir su sanción y continuar después la competición. En el caso que no se pudiera avisar al competidor para que pare, se le descontaría el tiempo de penalización de su tiempo final de la prueba.