XVIII MARCHA POPULAR PLAN D`ESTAN

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA

COPA DE ESPAÑA 2016

28 de Febrero de 2016 - LLANOS DEL HOSPITAL

Programa, Información y reglamento

XVIII Marcha Popular Plan D´Estan

Información:

www.llanosdelhospital.com ;
www.**adhbenasque**.org
adhospitaldebenasque@hotmail.com

Inscripciones:

1º.- Inscripción y pago **ONLINE** en www.llanosdelhospital.com. Fecha límite de inscripción jueves día 25 de Febrero a las 15:00h. Precio 20.-€

2º.- Inscripción y pago **PRESENCIAL** el sábado 27 de Febrero de 16:00h. a 21:00h. en el Palacio de los Condes de la Ribagorza C/ Mayor de Benasque y el domingo 28 de Febrero en la secretaría de la carrera en Llanos del Hospital. Precio 23.-€

3º.- Los participantes que hicieron efectiva su inscripción y pago en la Plan D´estan del 2015 y no pudieron participar tras su aplazamiento deberán de formalizar la inscripción para esta nueva edición a través de adhospitaldebenasque@hotmail.com antes del jueves día 25 de Febrero a las 15:00h.

Precios:

- Inscripción Online : 20,00 €
- Inscripción Presencial : 23,00 €

En caso de anulación de la prueba se devolverá el importe ingresado descontando el 30% en concepto de gastos de organización.

Modalidad: Técnica clásica

Distancias :

Hombres y Damas 10, 15 y 30 Km.

Programa:

Entrega de dorsales el sábado 27 de Febrero de 16:00h. a 21:00h. en el Palacio de los Condes de la Ribagorza C/ Mayor de Benasque y el domingo 28 de Febrero en la secretaría de la carrera en Llanos del Hospital.

Día 28 de febrero: 10:00h.- Salida distancias 30 Km y 15 Km
10:10h.- Salida distancia 10 Km

El control de llegada se cerrará a las 13:00h.

El sábado 27 las 5:45h. en el Palacio de los Condes de la Ribagorza se realizará una proyección-charla sobre " Marchas infantiles: de la Mainada a la Topolino " protagonizada por los deportistas del club.

Premios y Trofeos:

- A los tres primeros clasificados hombres y damas de cada categoría.
- Al participante más joven.
- Al participante más veterano
- Al club con mayor participación.

Categorías:

10, 15 y 30 Km. en las categorías de hombre y mujer

Entrega de trofeos:

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba en las inmediaciones del Hotel Hospital de Benasque.

Cronometraje:

Queremos recordar a todos los participantes que el sistema de cronometraje será a través de transponder (chip electrónico) y la pérdida o NO devolución del mismo al finalizar la prueba llevará consigo el tener que abonar 20€ y su correspondiente descalificación.

Seguro y Autorizaciones.

Es responsabilidad de los corredores tener un seguro de accidentes.

Con el pago de la inscripción el corredor certifica que tiene un seguro propio de accidentes y que sus condiciones físicas le permiten tomar parte en la actividad deportiva de esqui de fondo y no sufre ninguna enfermedad que le impida o limite para la práctica de este deporte y da el consentimiento para que la organización utilice las imágenes tomadas durante la prueba para hacer uso de ellas en la difusión del evento.

Organización:

El comité organizador declina toda responsabilidad frente a los participantes, espectadores y terceros, y se reseva el derecho de modificar el recorrido y los lugares de salida y llegada en función de las condiciones de la nieve, así como el aplazamiento o la anulación de la prueba en caso de fuerza mayor.

Campeonato de España de Larga Distancia

Información:

www.llanosdelhospital.com ;
www.**adhbenasque**.org
adhospitaldebenasque@hotmail.com

Inscripciones:

1º.- Inscripción y pago online en www.llanosdelhospital.com. Fecha límite de inscripción miércoles día 24 de Febrero a las 15:00h.

2º.- Se recuerda a los deportistas participantes en este campeonato con licencia RFEDI que han de realizar la inscripción deportiva oficial a través de sus clubes y federaciones autonómicas en la extranet de la RFEDI antes del miércoles día 24 a las 15:00 h.

3º.- Cuota de inscripción 20.-€

Programa:

Reunión de jefes de equipo y entrega de dorsales deportistas con licencia RFEDI día 27 de febrero de 2016 a las 19:30 h. en el Palacio de los Condes de la Ribagorza C/ Mayor de Benasque.

Día 28 de febrero: 10:00h. : Comienzo Campeonatos de España de Larga Distancia coincidiendo con la Marcha Plan d`Están de 30 y 15 kms.

Normativa:

Regirán las normas FIS o RFEDI adaptadas a las características de esta prueba.

Recorrido :

Corredores con licencia RFEDI:

Hombres:	Master, Senior y Junior II-U20 :	30 Km.
	Junior I-U18 y Cadetes-U16 :	15 Km.
Damas:	Master, Senior y Junior II-U20:	30 Km.
	Junior I-U18 y Cadetes-U16:	15 Km.

Patrocinan :

Colaboran :